



# Dott.ssa Daniela Cerboni

Psicologa del Lavoro e  
Psicoterapeuta

Iscrizione all'Ordine psicologi del Lazio N. 13132

Ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università La Sapienza di Roma e due successive specializzazioni: Master biennale in Psicologia del lavoro, presso la Scuola Romana di Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni; Scuola quadriennale in Psicoterapia Cognitivista ad approccio integrato presso ARPCI.

La mia esperienza professionale si è sviluppata sia in ambito aziendale che clinico nell'arco di molti anni.

Come Psicoterapeuta ho maturato una rilevante esperienza clinica presso consultori, dove ho lavorato soprattutto con coppie e famiglie, e strutture ospedaliere. Attualmente svolgo terapie con individui, coppie e famiglie e lavoro sulle seguenti aree principali:

- prevenzione e trattamento del disagio psichico e dello stress e potenziamento delle risorse individuali per ampliare il proprio stato di benessere attraverso tecniche come il Training Autogeno e la Mindfulness;
- disagio affettivo nelle relazioni sentimentali, con particolare esperienza nelle situazioni di dipendenza affettiva e traumi da relazione con partner narcisista;
- problematiche relative alla genitorialità ed al rapporto genitori-figli in età evolutiva e adolescenza, includendo varie problematiche scolastiche e di dipendenza da tecnologia.

L'approccio integrato che orienta il mio lavoro si basa sul Cognitivismo post-razionalista (V. Guidano) e sulla Psicoterapia ricostruttiva interpersonale (L. Benjamin), includendo anche i seguenti altri approcci: Analisi Transazionale, terapia della famiglia in ottica Sistemico-Relazionale, varie tecniche mente-corpo (soprattutto Mindfulness e Training Autogeno).

In quanto Psicologa del lavoro, svolgo consulenze per aziende di vari settori, occupandomi di assessment, selezione e formazione su tematiche relative soprattutto alla comunicazione ed al miglioramento delle relazioni interpersonali, alla gestione dello stress e del cambiamento in ambito lavorativo. Svolgo inoltre sessioni di valutazione ed orientamento professionale finalizzate all'inserimento lavorativo per giovani neolaureati e sessioni di coaching e bilancio di competenze per professionisti che hanno necessità di riposizionare la loro carriera.

Dato il mio bilinguismo Italiano-Inglese dalla prima infanzia, svolgo sia consulenze aziendali che sessioni di psicoterapia anche in lingua Inglese.

Svolgo da alcuni anni Consulenze Tecniche di Parte (CTP) soprattutto in ambito di risarcimento del danno psichico ed esistenziale.