

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE



## Informazioni personali

Cognome e Nome	Saglimbene Alessandra
Indirizzo	Via Aldo Capitini 00132 Roma
Telefono	388 8237291
E-mail	Alessandra.saglimbene@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06/05/1982
Professione	Psicologa, Sessuologa, Psicoterapeuta regolarmente iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio con nr. iscrizione 20379
Partita Iva	13598511007
Sito internet	<a href="http://www.amepsi.it/staff/alessandra-saglimbene-psicologa-sessuologa">http://www.amepsi.it/staff/alessandra-saglimbene-psicologa-sessuologa</a>

## Istruzione e formazione

Data	24 Febbraio 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma di Specialista in Psicoterapia Breve Strategica.
Denominazione Corso:	Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo, Research, Training and Psychotherapy Institute.
Data	Da Febbraio 2015 a Febbraio 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Specializzanda presso il CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA (CTS) – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo.
Denominazione Corso:	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo, Research, Training and Psychotherapy Institute.
Data	Da Gennaio 2018 a Giugno 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di specializzazione presso il Consultorio Familiare di Tivoli, ASL ROMA 5, settore affidi e adozioni; supervisore Dr. Floriana Ranieri.

Data	Da Maggio 2017 a Ottobre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di specializzazione presso il Consultorio Familiare di Tivoli, ASL ROMA 5; supervisore Dr. Lucilla Cardosa.
Data	Da Gennaio 2017 ad Aprile 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di specializzazione presso la Casa Di Cura Villa Von Siebenthal; supervisore e Direttore Sanitario Dr. Sergio De Filippis.
Data	Da Maggio a Ottobre 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Tirocinio di specializzazione presso AMEPSI – Accademia Medico – Psicologica; supervisore: Dr. Lucia Rosa Cantafio.
Data	Da Maggio 2015 a Ottobre 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di specializzazione presso AMEPSI – Accademia Medico – Psicologica; supervisore e responsabile del centro: Dr. Lucia Rosa Cantafio.
Data	Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Biennale in Sessuologia Clinica e Criminologia presso AISC – Associazione Italiana di Sessuologica Clinica
Titolo conseguito	Specialista in Sessuologia Clinica e Criminologia.
Data	Ottobre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Italian Center For Single Session Therapy
Titolo conseguito	Workshop di formazione in Terapia a Seduta Singola Psicologo formato in Terapia a Seduta Singola (TSS) secondo il modello dell'Italian Center For Single Session Therapy
Data	Da Ottobre 2014
Tipo di attività	Regolarmente iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio N° iscrizione 20379
Data	Da Ottobre 2014 a Maggio 2015
Tipo di attività	Scuola Biennale in Sessuologia Clinica e Criminologia presso AISC – Associazione Italiana di Sessuologica Clinica.
Data	Gennaio 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università “La Sapienza” di Roma
Titolo conseguito	Facoltà di Psicologia 1 Laurea Magistrale in <i>Intervento e Modelli Psicologici Nello Sviluppo e Nell'Invecchiamento</i> . Tesi dal titolo: “Catene Invisibili: Dipendenza Affettiva e <i>Stalking</i> ” - Relatore Prof. Serafino Ricci Votazione 110/110
Data	Da Settembre 2011 a Marzo 2012
Tipo di attività	Tirocinio Post – Lauream
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Asilo nido Note d'Infanzia, Apeiron s.r.l.

Data Da Marzo 2011 a Settembre 2011  
Tipo di attività Tirocinio Post – Lauream  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-legali e dell'Apparato Locomotore  
Università “La Sapienza” di Roma

Data Da Ottobre 2005 a Gennaio 2009  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università La Sapienza di Roma  
Titolo di studio conseguito Facoltà di Psicologia 1  
Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e della Salute in Età Evolutiva.  
Tesi Compilativa dal titolo “Fantasia e apprendimento delle lingue” – Relatore Prof. Traute Taeschner  
Votazione 110/110 e Lode

Data Da Marzo a Settembre 2008  
Tipo di Attività Tirocinio Pre- Lauream  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Primaria Aurelio Saffi  
Insegnamento della lingua inglese attraverso il Modello del Format Narrativo “Le Avventure di Hocus & Lotus” modello psicolinguistico per l’insegnamento

Data Da ottobre 2007 a ottobre 2008  
Tipo di Attività Volontariato  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asl Rm/A - Centro per il Trattamento della Dislessia, dei Disturbi Cognitivi e del Linguaggio

## **Altre formazioni e aggiornamenti professionali**

Data Novembre 2019  
Tipo di attività Partecipazione al I Convegno della Società di Psicoterapia Strategica da titolo: “Le strategie in psicoterapia. Clinica e Ricerca; a cura della Società di Psicoterapia Strategica ; Responsabile scientifico Prof. Filippo Petrucci

Data Settembre 2019  
Tipo di attività Partecipazione al Corso “Neurologia e MMG Patologie di comune riscontro in ambulatorio”, a cura di Dynamicon education

Data Marzo 2019  
Tipo di attività Partecipazione al Corso “ Focus on Brain Day. Nutraceutici e Salute mentale”; a cura di Neuraxpharm. Responsabile scientifico Prof. Camillo Marra.

Data Novembre 2018  
Tipo di attività Partecipazione al seminario clinico “Ipnoterapia senza trance. Terapie apparentemente magiche. Relatore Prof. Giorgio Nardone.

Data Tipo di attività	Settembre 2017 Intervento in qualità di co-relatrice al Corso di formazione “Disturbi del sonno e relazione con ansia e depressione”. Titolo dell'intervento: “Psicoterapia, funziona davvero?”; a cura di Polifarma. Relatore Dr. Claudio Mostardini.
Data Tipo di attività	Giugno 2016 Partecipazione in qualità di relatrice al convegno “L'alimentazione appropriata per il benessere psicofisico nelle varie fasi della vita”. Titolo dell'intervento: “Alimentazione e sessualità: tra piacere, dispiacere e perversioni”. Evento organizzato dall'Ambulatorio di Obesità del Reparto di Pediatria del Presidio Ospedaliero Umberto I di Enna. Responsabile Dr. Anna Maria Millauro.
Data Tipo di attività	Aprile 2016 Partecipazione al seminario “A Clinical Update in Brief Strategic Psychotherapy. Based on Giorgio Nardone's Model”. Relatore Prof. Giorgio Nardone.
Data Tipo di attività	Dicembre 2015 Partecipazione in qualità di Docente al Corso “L'Alimentazione appropriata per il benessere psicofisico nelle varie fasi della vita. Titolo dell'intervento: “Interrelazioni tra comportamento alimentare e sessualità. Come agire sui disordini alimentari e migliorare la sessualità.” In collaborazione con Slow Food. Responsabile Dr. Elisabetta Priolo.
Data Tipo di attività  Titolo di studio conseguito	+Aprile 2015 Corso di Formazione livello A del Narrative Format Approach per l'insegnamento delle lingue attraverso il modello glottodidattico de: “Le avventure di Hocus e Lotus”. Direttore del corso: Prof. Traute Taeschner. Diploma di insegnante magica (magic teacher) livello A.
Data Tipo di attività	Marzo 2014 Partecipazione al Corso intensivo di “Cinque giornate di formazione sul Colloquio Clinico”, tenuto dalla Dr. Maria Grazia Antinori. A cura di ARPIT - Società di psicologia e di psicoterapia -
Data Tipo di attività	Aprile 2014 Partecipazione al Corso di Operatore BLS-D (Basic Life Support and Defibrillation) Adulto – Bambino – Infante Salvamento Academy SIMEU – Società Italiana Medicina d’Emergenza-Urgenza.
Data Tipo di attività	Da Marzo 2010 a Luglio 2010 Partecipazione al Corso di Formazione “La Dipendenza Affettiva e la Dipendenza Sessuale: caratteristiche, sintomi e trattamento”. Relatori: Dr. Simona Morganti; Dr. Silvia Rondinelli; Dr. Francesca Fulceri.
Data Tipo di attività	Da Aprile 2007 a Giugno 2007 Partecipazione al Corso E.P.G. In “Psicologia Giuridica” Cattedra di Sociologia Giuridica, della Devianza e del Mutamento Sociale Università “La Sapienza” di Roma, con il Prof. Carlo Serra.

## Esperienze lavorative

Data	Da Febbraio 2019 ad oggi
Tipo di impiego	Psicologa, sessuologa, Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Breve Strategica e sessuologia clinica, libero professionista.
Tipo di attività	Collaboratrice e Membro dello staff di AMEPSI – Accademia Medico Psicologica – Esercizio della libera professione.
Data	Da Febbraio 2019 ad oggi
Tipo di impiego	Psicologa, sessuologa, Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Breve Strategica e sessuologia clinica, libero professionista.
Tipo di attività	Collaborazione con il Dr. Claudio Mostardini. Esercizio della libera professione presso Ostia.
Data	Dicembre 2016
Tipo di impiego	Psicologa, Sessuologa, libero professionista - Specializzanda in Psicoterapia Breve Strategica.
Tipo di attività	Inizio collaborazione con il Dr. Claudio Mostardini, Specialista in Neurologia Dottore di Ricerca in Neurologia, Resp. Centro Cefelee Ospedale G.B.Grassi di Ostia. Esercizio della libera professione presso Ostia.
Data	Maggio 2015
Tipo di impiego	Psicologa, Sessuologa, libero professionista - Specializzanda in Psicoterapia Breve Strategica.
Tipo di attività	Inizio collaborazione con la Dr. Lucia Rosa Cantafio, responsabile del Centro AMEPSI – Accademia Medico Psicologica. Esercizio della libera professione.
Data	Da Settembre 2013 a Settembre 2018
Tipo di azienda o settore	Asilo Nido L'Ape Maia, Nursery School.
Tipo di attività	Educatrice e insegnante della lingua inglese attraverso il Modello Glottodidattico “Le Avventure di Hocus & Lotus”, progetto realizzato presso la Cattedra di Psicologia dello Sviluppo del Linguaggio e della Comunicazione dell’Università “ La Sapienza” di Roma.

**Lingue straniere** Inglese: buone capacità di lettura scrittura ed espressione orale.  
Francese: scolastico

**Informatica** Sistemi operativi: buona conoscenza del Sistema Operativo Windows XP.

## **Capacità e competenze personali**

Capacità e competenze relazionali Buone capacità relazionali e comunicative nella gestione delle dinamiche di gruppo, acquisizione nel corso delle esperienze lavorative e formative.

Capacità e competenze organizzative Capacità di Pianificazione e coordinamento di attività maturata nel corso delle esperienze lavorative. Buone capacità di ascolto e assunzione di incarichi di responsabilità.

## **Altre Informazioni**

Patente di guida B e mezzo proprio.

## **Attività e Interessi**

Passione per la musica nella sua globalità.  
Passione per i viaggi.  
Passione per tutte le arti, in modo particolare per il canto e per la danza.  
Praticata per diversi anni la danza orientale.  
Amante degli animali.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei propri dati personali per ogni fase di selezione ai sensi del Dlgs 196/03 e successive modifiche ed integrazioni.

Roma, 11 Novembre 2019

Firma

**ALESSANDRA SAGLIMBENE**

